



หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะอาชีพ

ชื่อหลักสูตร การทำเล็บเจล
จำนวน ๓ ชั่วโมง

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดมหาสารคาม
กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

จากการมุ่งเน้นการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนทุกช่วงวัย " เรียนดี มีความสุข" โดยการจัดการเรียนวิชาชีพพระยาสัณห์ให้กับประชาชนที่สอดคล้องกับความต้องการของตลาดแรงงาน บริบทของพื้นที่ จัดการศึกษาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตให้กับประชาชนหรือกลุ่มผู้สูงอายุ และการพัฒนาทักษะชีวิตในการเตรียมความพร้อมรับมือกับการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคม ธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม และเพิ่มศักยภาพการแข่งขันยุคดิจิทัล ที่จะต้อง "จับต้องได้ส่งเสริมสนับสนุนการฝึกอาชีพเพื่อการมีงานทำ Reskill Upskill" และออกไปรับรองตามความรู้ความสามารถ Reskill คือการสร้างทักษะใหม่ที่เป็นในการทำงานให้สอดคล้องกับความต้องการขณะที่ Upskill คือ การพัฒนาเพื่อยกระดับทักษะเดิมให้ดีขึ้น การเข้าสู่สังคมเศรษฐกิจที่ขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรม ประชาชนใช้เวลาว่างหลังจากฤดูเก็บเกี่ยวผลผลิตทางการเกษตร โดยการรวมกลุ่มกันประกอบอาชีพเสริม ได้แก่ การทอผ้าไหม การทอผ้าคลุมไหล่ย้อมสีจากธรรมชาติ เพื่อรองรับการเติบโตในอนาคตสามารถสร้างรายได้ สามารถต่อยอดผลิตภัณฑ์ และส่งเสริมการขายออนไลน์รองรับตลาดที่กว้างขึ้นให้กับกลุ่มวิชาการทำเล็บเจล สกร.ระดับอำเภอลำปาง ได้เป็นอย่างดี

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานสนองกับนโยบายและภารกิจเร่งด่วน ดังกล่าว ได้เห็นความสำคัญของการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพพระยาสัณห์ตามความสนใจของกลุ่มเป้าหมายประชาชนในพื้นที่การจัดกิจกรรมการเรียนการสอนการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพพระยาสัณห์ให้กับประชาชนทั่วไปตามความสนใจ เพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือน สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข และเป็นการสร้างอาชีพให้เกิดความมั่นคงต่อไป

เรื่อง	สารบัญ	หน้า
ความเป็นมา		๑
จุดประสงค์การเรียนรู้		๑
เป้าหมาย		๑
ระยะเวลา		๑
เนื้อหาหลักสูตร		๒
การจัดการเรียนรู้		๒
สื่อการเรียนรู้		๒
การวัดและประเมินผล		๒
การจบหลักสูตร		๒
เอกสารหลักฐานการศึกษาที่ได้รับหลังจากจบหลักสูตร		๒
การเทียบโอน		๓
โครงสร้างหลักสูตรการทำเล็บเจล		๔
แบบทดสอบก่อนเรียน		๙
ใบความรู้		๑๒
แบบประเมินผลงานผู้เรียน		๑๔
แบบทดสอบหลังเรียน		๑๕

หลักสูตร การทำเล็บเจล

จำนวน ๓ ชั่วโมง

กลุ่มอาชีพ เฉพาะทาง (กลุ่มสนใจ)

๑. ความเป็นมา

การเลือกประกอบอาชีพในภาวะเศรษฐกิจยุคปัจจุบัน จำเป็นต้องมีข้อมูลพื้นฐานในหลักสูตรในหลายๆ ด้าน ทั้งด้านการผลิต และความต้องการของตลาดแรงงาน ในสาขาอาชีพต่างๆ กลุ่มอาชีพสาขาพาณิชยกรรมก็เป็นทางเลือกหนึ่งในการเลือกประกอบอาชีพ สำนักงาน สกร. ได้ดำเนินการคัดเลือกหลักสูตรการประกอบอาชีพด้าน พาณิชยกรรมมานำเสนอไว้เป็นตัวอย่างให้ผู้เรียนได้เลือกเรียนตามความสนใจ ฝึกปฏิบัติและนำไปประกอบอาชีพสร้างรายได้อย่างทั่วถึงมีความมั่นใจในการนำความรู้และ ทักษะไปประกอบอาชีพ การกำหนดเนื้อหาและชั่วโมงในการเรียนหลักสูตรจะประกอบไปด้วยจำนวนชั่วโมงของเนื้อหาความรู้ และการปฏิบัติเมื่อผู้เรียนเรียนจบหลักสูตรแล้วสามารถนำความรู้ และทักษะไปประกอบอาชีพสร้างรายได้ รวมทั้งสามารถนำจำนวนชั่วโมงที่ได้เรียนไปเทียบโอน เป็นผลการเรียนในรายวิชาเลือกของสาระการประกอบอาชีพตามหลักสูตรการศึกษานอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐานพุทธศักราช ๒๕๕๑

การประกอบอาชีพธุรกิจการต่อเล็บแบบเจลและเพ้นท์เล็บ เป็นอาชีพหนึ่งที่เน้นการให้บริการและให้การเสริมแต่งความงามให้กับผู้มาใช้บริการ ประกอบกับปัจจุบัน สภาพสังคมได้เปลี่ยนแปลงไป ผู้คนให้ความสำคัญกับความสวยงามและบุคลิกภาพที่ดีของตนเองมากขึ้น การต่อเล็บแบบเจลและเพ้นท์เล็บจึงเข้ามามีบทบาทในการเป็นส่วนหนึ่งของการสร้างบุคลิกภาพให้ผู้คนได้มากขึ้น

๒. จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ เกี่ยวกับหลักการและกระบวนการต่อเล็บแบบเจลและเพ้นท์เล็บ
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการเลือกเตรียมใช้ บำรุงรักษาเครื่องมือ และวัสดุอุปกรณ์การต่อเล็บแบบเจลและเพ้นท์เล็บได้
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถต่อเล็บแบบเจลตามขั้นตอน กระบวนการได้
๔. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเพ้นท์เล็บตามขั้นตอน กระบวนการได้
๕. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถคำนวณต้นทุนและราคาค่าบริการได้

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

๔. ระยะเวลา

ระยะเวลาตลอดหลักสูตร จำนวน ๓ ชั่วโมง

๑. ภาคทฤษฎี จำนวน ๑ ชั่วโมง

๒. ภาคปฏิบัติ จำนวน ๒ ชั่วโมง

๕. เนื้อหาหลักสูตร

๑. ต่อเล็บแบบเจล และเพ้นท์เล็บ
๒. งานเพ้นท์เล็บ
๓. งานอาชีพธุรกิจต่อเล็บแบบ เจลและเพ้นท์เล็บ

๖. การจัดการเรียนรู้

วิธีจัดกระบวนการเรียนรู้ ใช้รูปแบบการเรียนรู้ที่หลากหลาย ดังนี้

- ๑.การบรรยาย (Lecture)
- ๒.การระดมสมอง (Brainstorming)
- ๓.การอภิปราย (Discussion Method)
- ๔.การชมคลิปวิดีโอ การบรรยาย และการสาธิต
๕. การฝึกปฏิบัติ

๗. สื่อการเรียนรู้

ในกระบวนการจัดการเรียนรู้ใช้สื่อที่หลากหลาย เช่น สื่อสิ่งพิมพ์ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ สถานประกอบการ สื่อจริง และสื่อบุคคลในชุมชน

๑. วิทยากร/ ภูมิปัญญาท้องถิ่นให้ความรู้
๒. VDO / หนังสือ
๓. Internet
๔. ศึกษาดูงานจากกลุ่มอาชีพตัวอย่าง/แหล่งเรียนรู้

๘. การวัดและประเมินผล

- ๑.การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีก่อนเรียนและหลังเรียน
- ๒.การประเมินผลงานก่อนเรียนจากการปฏิบัติได้ผลงานที่มีคุณภาพสามารถสร้างรายได้และจบหลักสูตร

๙. การจบหลักสูตร

- ๑.มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๒.มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
- ๓.มีผลงานที่มีคุณภาพ

๑๐.เอกสารหลักฐานการศึกษาที่จะได้รับหลังจากจบหลักสูตร

- ๑.หลักฐานการประเมินผล
- ๒.ทะเบียนคุมวุฒิบัตร
- ๓.วุฒิบัตร ออกโดยสถานศึกษา

๑๑. การเทียบโอน

ผู้เรียนที่จบหลักสูตรนี้สามารถนำไปเทียบโอนผลการเรียนรู้กับหลักสูตรการศึกษาระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธราช ๒๕๕๑ สาระการประกอบอาชีพรายวิชาเลือกที่สถานศึกษาได้จัดทำขึ้น

โครงสร้างหลักสูตรการทำเล็บเจล

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อ การ เรียนรู้	การวัดและ ประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑.ต่อเล็บแบบเจล และเพ้นท์เล็บ	๑.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมี ความรู้ เกี่ยวกับหลักการและ กระบวนการ ต่อเล็บแบบเจล และเพ้นท์เล็บ ๒.เลือกเตรียมใช้ บำรุงรักษา เครื่องมือ และวัสดุอุปกรณ์การ ต่อเล็บแบบเจลและเพ้นท์เล็บได้ ๓. ต่อเล็บแบบเจลตามขั้นตอน กระบวนการได้ ๔.เพ้นท์เล็บตามขั้นตอน กระบวนการได้ ๕.คำนวณต้นทุนและราคา ค่าบริการได้	งานต่อเล็บแบบเจล ๑.การเลือก เตรียม ใช้และ บำรุงรักษา เครื่องมือ และวัสดุอุปกรณ์ ๒.การต่อเล็บแบบเจลตามขั้นตอน	-บรรยายถึงการใช้วัสดุอุปกรณ์ -ความปลอดภัยในการใช้วัสดุอุปกรณ์			๑	
		กระบวนการงานเพ้นท์เล็บ ๑.การเลือก เตรียมใช้และบำรุงรักษา เครื่องมือ และ วัสดุอุปกรณ์ ๒.การเพ้นท์เล็บตามขั้นตอน กระบวนการ งานอาชีพธุรกิจต่อเล็บแบบ	-วิธีการออกแบบ -ผู้เรียนแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ -วิทยากรอธิบายวิธีการและเทคนิค			-	๑

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อ การ เรียนรู้	การวัดและ ประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		เจลและเพ้นท์เล็บ ๑. การคิดคำนวณต้นทุนและราคา ค่าบริการ	-วิทยากรอธิบายวิธีและ ขั้นตอนในการ และพร้อมฝึก ปฏิบัติ			-	๑
รวม						๑	๒

๑. ข้อใดเป็นอุปกรณ์พื้นฐานที่ใช้ในการต่อเล็บแบบเจล?

- ก. พู่กันแต่งหน้า ข. เครื่องอบเจล
- ค. ที่ัดขนตา ง. สำลีแผ่น

๒. วัสดุสำคัญที่ใช้สำหรับต่อเล็บแบบเจลคืออะไร?

- ก. น้ำยาล้างเล็บ ข. ทินเนอร์
- ค. เจลต่อเล็บ ง. ครีมบำรุงผิว

๓. ข้อใดไม่ใช่ขั้นตอนในการต่อเล็บแบบเจล?

- ก. เตรียมหน้าเล็บ ข. ทาสีพื้นรอง
ค. อบเจลในเครื่อง UV/LED ง. ใช้เครื่องมือหนีบผมจัดแต่งเล็บ

๔. การ펀ท์เล็บมีประโยชน์อย่างไร?

- ก. เพิ่มความสวยงาม ข. ทำให้เล็บแข็งแรงขึ้น
- ค. ช่วยป้องกันเล็บหัก ง. ทำให้เล็บเติบโตเร็วขึ้น

๕. เครื่องมือที่ใช้ในการเพ้นท์เล็บคืออะไร?

- ก. พู่กันเพ้นท์เล็บ ข. เครื่องสำอาง
- ค. หวี ง. เครื่องนวดหน้า

๖. ข้อใดเป็นขั้นตอนแรกของการพิมพ์ลิ้น?

- ก. ใช้เครื่องอบเจล ข. ลงสีพื้น
- ค. เตรียมหน้าเล็บ ง. ตกแต่งลวดลาย

๗. เจลตอเล็บต้องทำให้แห้งด้วยอะไร?

- ก. เครื่องอบเจล ข. ลมธรรมชาติ
ค. กระดาษซับมัน ง. น้ำอุ่น

๘. การบำรุงรักษาอุปกรณ์ต่อเล็บทำไมถึงสำคัญ?

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| ก. เพื่อให้ใช้งานได้นาน | ข. เพื่อป้องกันการติดเชื้อ |
| ค. เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ | ง. ถูกทุกข้อ |

๙.การคิดราคาค่าบริการต่อเล็บควรพิจารณาจากอะไร?

- | | |
|-----------------------|--------------|
| ก. ต้นทุนวัสดุอุปกรณ์ | ข. ค่าแรง |
| ค. ระยะเวลาที่ใช้ | ง. ถูกทุกข้อ |

๑๐.การเรียนรู้การต่อเล็บแบบเจลและเพ้นท์เล็บมีประโยชน์อย่างไร?

- | | |
|---------------------------------------|------------------------|
| ก. ช่วยสร้างอาชีพ | ข. เพิ่มทักษะด้านศิลปะ |
| ค. สามารถทำเล็บให้ตัวเองและผู้อื่นได้ | ง. ถูกทุกข้อ |

เฉลยแบบทดสอบแบบทดสอบก่อนเรียน

๑. ข. เครื่องอบเจล
๒. ค. เจลต่อเล็บ
๓. ง. ใช้เครื่องหนีบผมจัดแต่งเล็บ
๔. ก. เพิ่มความสวยงาม
๕. ก. พู่กันเพ้นท์เล็บ
๖. ค. เตรียมหน้าเล็บ
๗. ก. เครื่องอบเจล
๘. ง. ถูกทุกข้อ
๙. ง. ถูกทุกข้อ
๑๐. ง. ถูกทุกข้อ

ใบความรู้

ใบความรู้: ธุรกิจการต่อเล็บแบบเจลและเพ้นท์เล็บ

๑. ความหมายของการต่อเล็บแบบเจลและเพ้นท์เล็บ

การต่อเล็บแบบเจลเป็นการเพิ่มความยาวให้เล็บด้วยวัสดุเจลที่มีความยืดหยุ่นและแข็งแรง ทำให้เล็บดูสวยงามเป็นธรรมชาติ ส่วนการเพ้นท์เล็บเป็นการตกแต่งเล็บโดยใช้สีและลวดลายเพื่อความสวยงาม

๒. อุปกรณ์ที่ใช้

- เครื่องอบเจล UV/LED
- พู่กันเพ้นท์เล็บ
- สีเจลและน้ำยาเคลือบเงา
- ตะไบและบล็อกขัดเงา
- น้ำยาฆ่าเชื้อและสำลีแผ่น

๓. ขั้นตอนการต่อเล็บแบบเจล

- เตรียมหน้าเล็บโดยตะไบเล็บให้เรียบ
- ลงไพรเมอร์เพื่อช่วยยึดเกาะ
- ทาเจลต่อเล็บและเข้าเครื่องอบเจล
- ตกแต่งรูปทรงตามต้องการ
- ลงสีและเคลือบเงา

๔. ขั้นตอนการเพ้นท์เล็บ

- เตรียมหน้าเล็บและลงสีพื้น
- วาดลวดลายด้วยพู่กันหรือใช้สติ๊กเกอร์
- เคลือบเงาเพื่อความทนทาน

๕. การคำนวณต้นทุนและราคาค่าบริการ

- คำนวณต้นทุนของอุปกรณ์และวัสดุ
- คำนวณค่าแรงต่อชั่วโมง
- ตั้งราคาตามมาตรฐานตลาด

แบบประเมินผลงานผู้เรียน

ชื่อ – สกุล.....

หลักสูตร..... กลุ่ม.....

คำชี้แจง : ให้วิทยากรประเมินผลงานของผู้เรียนตามหัวข้อที่กำหนดให้

ประเด็นที่ประเมิน	คะแนนประเมิน (๑๐ คะแนน)
๑. ความรู้ความเข้าใจเนื้อหาสาระ (๒๐ คะแนน)	
๑.๑ ทดสอบความรู้ความเข้าใจ	
๑.๒ สอบถามความรู้ความเข้าใจ	
๒. ทักษะการปฏิบัติ (๔๐ คะแนน)	
๒.๑ สังเกตการณ์ปฏิบัติในระหว่างการเรียนรู้การจัดกิจกรรม	
๒.๒ ประเมินโดยให้สาธิต	
๒.๓ แสดงขั้นตอนวิธีการปฏิบัติ	
๒.๔ ประเมินจากกระบวนการมีส่วนร่วม	
๓. คุณภาพผลงาน ผลการปฏิบัติ	
๓.๑ สังเกตผลงาน	
๓.๒ ตรวจสอบผลงาน	
๓.๓ มีความคิดสร้างสรรค์	
๓.๔ ผลการปฏิบัติว่าเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดหรือไม่	
รวมคะแนน (๑๐๐ คะแนน)	

หมายเหตุ การประเมินผลการจบหลักสูตรอาจดำเนินการได้ ดังนี้

- การประเมินระหว่างเรียน และเมื่อจบหลักสูตร
- ประเมินครั้งเดียวก่อนจบหลักสูตร

ทั้งนี้ เกณฑ์การจบหลักสูตร จะต้องได้คะแนนรวมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ จึงจะผ่านเกณฑ์การประเมิน

ลงชื่อ

(

วิทยากร

)

แบบทดสอบหลังเรียน แบบทดสอบเรื่องการทำเล็บเจล

คำชี้แจง: เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

๑. ข้อใดเป็นอุปกรณ์สำคัญที่ใช้ในการต่อเล็บแบบเจล?
 - ก. กรรไกรตัดเล็บ
 - ข. เครื่องอบเจล
 - ค. ครีมบำรุงผิว
 - ง. สำลีแผ่น
๒. วัสดุที่ใช้ในการต่อเล็บแบบเจลคืออะไร?
 - ก. น้ำยาล้างเล็บ
 - ข. สีอะคริลิก
 - ค. เจลต่อเล็บ
 - ง. ยาทาเล็บแบบธรรมดา
๓. ข้อใดเป็นขั้นตอนแรกของการต่อเล็บแบบเจล?
 - ก. ทาเจลลงบนเล็บ
 - ข. ตะไบและเตรียมหน้าเล็บ
 - ค. ใช้เครื่องอบเจล
 - ง. ทาสีพื้นรอง
๔. การเพ้นท์เล็บมีวัตถุประสงค์หลักเพื่ออะไร?
 - ก. เพิ่มความแข็งแรงให้เล็บ
 - ข. ทำให้เล็บเติบโตเร็วขึ้น
 - ค. ตกแต่งเล็บให้สวยงาม
 - ง. ช่วยให้เล็บดูเรียบเนียน
๕. อุปกรณ์ใดใช้สำหรับตกแต่งลวดลายบนเล็บ?
 - ก. พู่กันเพ้นท์เล็บ
 - ข. กรรไกรตัดเล็บ
 - ค. ที่ัดขนตา
 - ง. เครื่องอบเล็บ
๖. ทำไมต้องใช้เครื่องอบเจลหลังจากทาเจลลงบนเล็บ?
 - ก. เพื่อช่วยให้เจลแห้งเร็วขึ้น
 - ข. เพื่อเปลี่ยนสีของเจล
 - ค. เพื่อให้เจลลอกออกง่าย
 - ง. เพื่อให้เล็บมีความเงางามมากขึ้น
๗. ข้อใดเป็นวิธีที่ถูกต้องในการบำรุงรักษาอุปกรณ์ต่อเล็บ?
 - ก. ใช้ซ้ำโดยไม่ต้องทำความสะอาด
 - ข. เก็บอุปกรณ์ไว้ในที่ชื้นเพื่อป้องกันการแข็งตัว
 - ค. ทำความสะอาดอุปกรณ์หลังการใช้งานทุกครั้ง
 - ง. ใช้น้ำหอมแทนน้ำยาฆ่าเชื้อ
๘. การคำนวณราคาค่าบริการต่อเล็บควรพิจารณาจากปัจจัยใด?
 - ก. ต้นทุนวัสดุอุปกรณ์
 - ข. ค่าแรงของช่างทำเล็บ
 - ค. ระยะเวลาในการให้บริการ
 - ง. ถูกทุกข้อ
๙. ข้อใดเป็นข้อดีของการเรียนรู้การต่อเล็บแบบเจลและเพ้นท์เล็บ?
 - ก. ช่วยสร้างอาชีพและรายได้
 - ข. ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
 - ค. พัฒนาทักษะด้านศิลปะและความคิดสร้างสรรค์
 - ง. ถูกทุกข้อ
๑๐. สิ่งใดที่ควรปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยในการต่อเล็บแบบเจล?
 - ก. ใช้อุปกรณ์ที่สะอาดและปลอดเชื้อ
 - ข. หลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์ที่หมดอายุ
 - ค. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพดี
 - ง. ถูกทุกข้อ

เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน แบบทดสอบเรื่องการทำเล็บเจล

๑. ข. เครื่องอบเจล
๒. ค. เจลต่อเล็บ
๓. ข. ตะไบและเตรียมหน้าเล็บ
๔. ค. ตกแต่งเล็บให้สวยงาม
๕. ก. พู่กันเพ้นท์เล็บ
๖. ก. เพื่อช่วยให้เจลแห้งเร็วขึ้น
๗. ค. ทำความสะอาดอุปกรณ์หลังการใช้งานทุกครั้ง
๘. ง. ถูกทุกข้อ
๙. ง. ถูกทุกข้อ
๑๐. ง. ถูกทุกข้อ